



«Утверждаю»

ИП Ергалиева К.Ж.

директор КГУОШ № 9

Молдахаликов А.Н.

Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ ОШ № 9 на 2022 год.

Лето-осень

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба»	10/220	10/220	10/250
2	Бутерброд с маслом	10/20	10/35	10/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Плов из говядины	25/150	25/175	25/245
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом	60/20	60/20	60/20
2	Гречка отварная	100	130	150
3	Кисель	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Четверг			
1	Суп на костном бульоне	130/20	150/20	180/20
2	Булочка домашняя	50	50	50
3	Какао	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Гуляш из курицы	50	50	50
2	Макароны отварные	100	130	150
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Салат витаминный	50	50	50
5	Хлеб	20	35	40